

## TRADUZIONE NON UFFICIALE (NdT)

**Aminoacidi per il trattamento della sclerosi laterale amiotrofica/malattia del motoneurone (Revisione Cochrane tradotta)**

**Parton M, Mitsumoto H, Leigh PN**

### **RIASSUNTO**

**Data dell'ultima modifica significativa: 18 agosto 2003. Le revisioni Cochrane vengono regolarmente revisionate ed aggiornate quando é necessario.**

**Generalità:** La sclerosi laterale amiotrofica (SLA), anche nota come malattia del motoneurone (MND), é una patologia neuromuscolare progressiva che causa disabilità ed infine porta all'exitus. Sono state utilizzate vari varie preparazioni di aminoacidi, i tre aminoacidi a catena ramificata (L-leucina, L-valina ed L-isoleucina) o, in alternativa, L-treonina come trattamento sperimentale.

**Obiettivi:** Valutare l'efficacia dei trattamenti con aminoacidi nel prolungare la sopravvivenza o ritardare la progressione della SLA/MND.

**Modalità di ricerca:** Sono state effettuate ricerche nel registro delle sperimentazioni del Gruppo Cochrane per le Malattie Neuromuscolari (Cochrane Neuromuscular Disease Group) a febbraio 2003, nelle banche dati MEDLINE (da gennaio 1996 a dicembre 2002) ed EMBASE (da gennaio 1980 a dicembre 2002) ed in atti/relazioni di congressi dedicati. Sono stati contattati gli autori di studi noti.

**Criteri di selezione:** sono stati incluse sperimentazioni aleatorie o semi aleatorie su pazienti con diagnosi clinica di SLA/patologia del motoneurone trattati con tutte le combinazioni di aminoacidi. Misura primaria del risultato é stata considerata la sopravvivenza, determinata da una proporzione di rischi combinati di tutti gli studi. Le misure secondarie di risultato sono state (in ordine di priorità) : la sopravvivenza a 6 e a 12 mesi, la forza muscolare, qualsiasi scala validata di valutazione della funzione fisica, della qualità di vita, la frazione di pazienti che aveva portato a termine il trattamento e la frazione di pazienti che aveva riportato effetti avversi attribuibili al trattamento.

**Raccolta ed analisi dei dati:** Sono state identificate sei sperimentazioni rispondenti ai criteri, mentre altre sette sono state escluse dall'analisi a causa dell'incompletezza dei dati o della durata insufficiente. Gli studi accettabili sono stati valutati circa la loro qualità metodologica ed i loro autori sono stati contattati per l'ottenimento dei dati mancanti. Al termine di questa procedura, due studi sono stati esclusi dalla valutazione. L'analisi combinata di sopravvivenza è stata ottenuta con il metodo di Parmar e gli altri calcoli statistici sono stati realizzati mediante il pacchetto informatico Review Manager 4.2.

**Risultati principali:** Non è stato possibile dimostrare alcun beneficio degli aminoacidi a catena ramificata o L-treonina nel miglioramento della sopravvivenza nella SLA/MND. Non è stato possibile rinvenire prove a favore di un effetto dei due trattamenti sulla forza muscolare o sul grado di disabilità misurato in base alle scale di misurazione funzionale. La tollerabilità sia degli aminoacidi ramificati, sia della L-treonina è apparsa buona, con effetti avversi paragonabili a quelli del gruppo di controllo.

**Conclusioni dei revisori:** Non vi sono prove per sostenere un effetto positivo degli aminoacidi a catena ramificata o della L-treonina nella SLA/MND.

Questa revisione deve essere citata come: Parton M, Mitsumoto H, Leigh PN. Aminoacidi per la sclerosi laterale amiotrofica/malattia del motoneurone (Revisione Cochrane tradotta). In: La Cochrane Library plus in spagnolo, numero 2, 2004. Oxford, Update Software Ltd.